

PLANNING DES COURS

Saison 2024-2025

LUNDI

CARDIO SCULPT

19h00 - 20h15
Ecole des Boudines
Salle de gym

MARDI

GYM DOUCE

18h00 - 18h50
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

BODY SCULPT

19h00 - 19h40
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

GYM DOS

19h45 - 20h35
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

MERCREDI

CAF

17h30 - 18h20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

YOGA

18h30 - 19h20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

YOGA

19h30 - 20h20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

JEUDI

NORDIC WALKING

18h30 - 20h15
Ecole des Champs-Frêchets
Entrée côté piscine

COURSE A PIED

18h30 - 20h00
Ecole des Champs-Frêchets
Entrée côté piscine

ZUMBA

19h15 - 20h05
Ecole des Boudines
Salle de gym

SAMEDI

BODY TONIC

10h00 - 10h50
Ecole des Boudines
Salle de gym

PILATES

11h00 - 11h50
Ecole des Boudines
Salle de gym

ZUMBA

19h00 - 19h50
(Ecole De-Livron
Salle de rythmique)

cours de Zumba à l'école De-Livron,
uniquement pendant la durée des travaux
du C.O. Golette (fin prévue fin janvier 2025)

Reprise des cours : lundi 2 septembre 2024

Cotisation annuelle (standard) : CHF 100.- + CHF 5,-* (accès à tous les cours)

Cotisation annuelle (course/marche) : CHF 50.- + CHF 5,-* (accès aux cours de Course à pied et Nordic Walking unique)

Frais d'inscription : CHF 35.- (la première année)

Renseignements : www.footingclubmeyrin.ch

Tél. 079 455 94 18

Permanence téléphonique le mercredi : 9h00 - 16h00

* CHF 5.- = frais de traitement bancaires