



PLANNING DES COURS

Saison 2023-2024

LUNDI

CARDIO SCULPT

19h00 - 20h15
Ecole des Boudines
Salle de gym

MARDI

BODY SCULPT

18h45 - 19h25
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

GYM DOS

19h35 - 20h25
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

GYM DOUCE

18h00 - 18h50
Collège de la Golette
Salle de gym B27

ZUMBA / PILOXING¹⁾

19h00 - 19h50
Collège de la Golette
Salle de gym B27

MERCREDI

CAF

17h30 - 18h20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

YOGA

18h30 - 19h20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

YOGA

19h30 - 20h20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

JEUDI

NORDIC WALKING

18h30 - 20h15
Ecole des Champs-Frêchets
Entrée côté piscine

COURSE A PIED

18h30 - 20h00
Ecole des Champs-Frêchets
Entrée côté piscine

BODY TRAINING

19h30 - 20h15
Ecole des Boudines
Salle de gym

SAMEDI

ZUMBA / STRONG NATION¹⁾

10h00 - 10h50
Ecole des Boudines
Salle de gym

PILATES

11h00 - 11h50
Ecole des Boudines
Salle de gym

Reprise des cours : lundi 28 août 2023

Cotisation annuelle (standard) : CHF 100.- + CHF 5.-* (accès à tous les cours)

Cotisation annuelle (course/marche) : CHF 50.- + CHF 5.-* (accès aux cours de course et Nordic Walking uniquement)

Frais d'inscription : CHF 35.- (la première année)

Renseignements : www.footingclubmeyrin.ch

Tél. 079 455 94 18

Permanence téléphonique le mercredi : 9h00 - 16h00

* CHF 5.- = frais de traitement bancaires

1) Piloxing et Strong Nation : 1x/mois