

PLANNING DES COURS

Saison 2022-2023

LUNDI

CARDIO SCULPT

19h.00 - 20h.15
Ecole des Boudines
Salle de gym

MARDI

BODY TRAINING

18h.45 - 19h.25
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

GYM DOS

19h.30 - 20h.20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

GYM DOUCE

18h.00 - 18h.50
Collège de la Golette
Salle de gym B27

PILOXING

19h.00 - 19h.50
Collège de la Golette
Salle de gym B27

MERCREDI

BODY SCULPT

17h.40 - 18h.20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

YOGA

18h.30 - 19h.20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

YOGA

19h.30 - 20h.20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

JEUDI

NORDIC WALKING

18h.30 - 20h.15
Ecole des Champs-Frêchets
Entrée côté piscine

COURSE A PIED

18h.30 - 20h.00
Ecole des Champs-Frêchets
Entrée côté piscine

ZUMBA

19h.00 - 19h.50
Ecole des Boudines
Salle de gym

SAMEDI

ZUMBA

10h.00 - 11h.00
Ecole des Boudines
Salle de gym

PILATES

11h.10 - 12h.00
Ecole des Boudines
Salle de gym

Reprise des cours : lundi 29 août

Sauf cours au Cycle de la Golette : mardi 6 septembre

Renseignements : www.footingclubmeyrin.ch

Tél. 079 455 94 18

Permanence téléphonique le mercredi : 9h. - 16h.

Cotisation annuelle (standard) : CHF 100.- (accès à tous les cours)

Cotisation annuelle (course/marche) : CHF 50.- (accès aux cours de course et Nordic Walking uniquement)

Frais d'inscription : CHF 35.- (la première année)