

PLANNING DES COURS

Saison 2021-2022

LUNDI

CARDIO SCULPT

19h.00 - 20h.15
Ecole des Boudines
Salle de gym

MARDI

GYM DOS

18h.30 - 19h.20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

BODY SCULPT

19h.30 - 20h.20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

GYM DOUCE

18h.00 - 18h.50
Collège de la Golette
Salle de gym B27

BODY TRAINING

19h.00 - 19h.40
Collège de la Golette
Salle de gym B27

MERCREDI

YOGA

18h.45 - 19h.30
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

YOGA

19h.35 - 20h.20
Ecole des Boudines
Salle de rythmique

JEUDI

NORDIC WALKING

18h.30 - 20h.15
Ecole des Champs-Fréchets
Entrée côté piscine

COURSE A PIED

18h.30 - 20h.00
Ecole des Champs-Fréchets
Entrée côté piscine

ZUMBA

19h.00 - 19h.50
Ecole des Boudines
Salle de gym

SAMEDI

ZUMBA

10h.00 - 11h.00
Ecole des Boudines
Salle de gym

PILATES

11h.10 - 12h.00
Ecole des Boudines
Salle de gym

BODY ART

12h.10 - 13h.00
Ecole des Boudines
Salle de gym

Reprise des cours : lundi 30 août

Sauf cours au Cycle de la Golette : mardi 7 septembre

Cotisation annuelle : CHF 100.-

Frais d'inscription : CHF 35.- (la première année)

Renseignements : www.footingclubmeyrin.ch

Tél. 079 455 94 18

Permanence téléphonique le mercredi : 9h. - 16h.

IMPORTANT : en raison des restrictions sanitaires, les cours sont limités en nombre et les places aux cours ne sont pas garanties. Dans l'intérêt de tous et que chacun puisse faire du sport, merci de limiter vos activités à 2 cours par semaine (en période de COVID)