

PLANNING DES COURS

Saison 2021-2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
CARDIO SCULPT 19h.00 - 20h.15 Ecole des Boudines Salle de gym	GYM DOS 18h.30 - 19h.20 Ecole des Boudines Salle de rythmique	BODY TRAINING 18h.00 - 18h.40 Ecole des Boudines Salle de rythmique	NORDIC WALKING 18h.30 - 20h.15 Ecole des Champs-Fréchets Entrée côté piscine	ZUMBA 10h.00 - 11h.00 Ecole des Boudines Salle de gym
BODY SCULPT 19h.30 - 20h.20 Ecole des Boudines Salle de rythmique	YOGA 18h.45 - 19h.30 Ecole des Boudines Salle de rythmique	YOGA 19h.35 - 20h.20 Ecole des Boudines Salle de rythmique	COURSE A PIED 18h.30 - 20h.00 Ecole des Champs-Fréchets Entrée côté piscine	PILATES 11h.10 - 12h.00 Ecole des Boudines Salle de gym
GYM DOUCE 18h.00 - 18h.50 Collège de la Golette Salle de gym B27	BODY ART 19h.00 - 19h.50 Collège de la Golette Salle de gym B27		ZUMBA 19h.00 - 19h.50 Ecole des Boudines Salle de gym	

Reprise des cours : lundi 30 août

Sauf cours au Cycle de la Golette : mardi 7 septembre

Cotisation annuelle : CHF 100.-

Frais d'inscription : CHF 35.- (la première année)

Renseignements : www.footingclubmeyrin.ch

Tél. 079 455 94 18

Permanence téléphonique le mercredi : 9h. - 16h.

IMPORTANT : en raison des restrictions sanitaires, les cours sont limités en nombre et les places aux cours ne sont pas garanties. Dans l'intérêt de tous et que chacun puisse faire du sport, merci de limiter vos activités à 2 cours par semaine (en période de COVID)